Васильева Майя Александровна

Подписан: Васильева Майя Александровна
DN: C=RU, S=Нижегородская область, L=г. Саров, T=Заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16, СНИЛС=00109146181, ИНН=525404648459, E=crr-ds16@mail.ru, G=Майя Александровна, SN=Васильева, CN=Васильева Майя Александровна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Обновить | Настройка

МБДОУ "Детский сад № 16"

13 Ноября 2026 г.

Меню на 16.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),
	САД ЗАВТРАК	
200	***Каша гречневая молочная***	ЭЦ-242, Б-9, Ж-9, У-31, Вит.А-48, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-81, K-361, Ca-197, Mg-90, P-245, Fe-2
180	***Кофейный напиток на молоке***	ЭЦ-123, Б-5, Ж-5, У-15, Вит.А-30, Вит.С-2, Na-75, K-219, Ca-180, Mg-21, P-135
35/10	***Печенье с маслом***	ЭЦ-162, Б-3, Ж-4, У-29, Вит.А-3, Вит.С-58, Na-116, K-41, Ca-14, Mg-8, P-32, Fe-1
	Итого за САД ЗАВТРАК:	ЭЦ-527, Б-17, Ж-18, У-75, Вит.А-81, Вит.С-62, Вит.РР-2, Na-272, K-621, Ca-391, Mg-119, P-412, Fe-3
	САД ЗАВТРАК2	
80	***Сок фруктовый***	ЭЦ-227, Б-3, Ж-1, У-39, Вит.С-800, Вит.РР-1, Na-9, K-40, Ca-48, Mg-14, P-14, Fe-2
	Итого за САД ЗАВТРАК2:	ЭЦ-227, Б-3, Ж-1, У-39, Вит.С-800, Вит.РР-1, Na-9, K-40, Ca-48, Mg-14, P-14, Fe-2
	САД ОБЕД	
60	***Икра кабачковая***	ЭЦ-79, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-462, K-208, Ca-27, Mg-10, P-24
200	***Бульон куриный с гренками***	ЭЦ-148, Б-9, Ж-7, У-13, Вит.А-17, Вит.С-3, Вит.РР-3, Na-2053, K-170, Ca-37, Mg-21, P-95, Fe-1
70	***Котлета куриная***	ЭЦ-253, Б-18, Ж-17, У-7, Вит.А-34, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-112, K-266, Ca-25, Mg-22, P-170, Fe-2
160	***Рагу из овощей***	ЭЦ-132, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.А-24, Вит.С-46, Вит.РР-2, Na-40, K-719, Ca-59, Mg-48, P-103, Fe-2
180	***Компот из изюма***	ЭЦ-100, У-24, Na-24, K-166, Ca-16, Mg-8, P-26, Fe-1
40	***Хлеб ржаной***	ЭЦ-56, Б-2, У-10, Na-114, K-66, Ca-8, Mg-13, P-42, Fe-1
45	***Хлеб пшеничный***	ЭЦ-61, Б-2, Ж-1, У-12, Na-100, K-21, Ca-4, Mg-3, P-15
	Итого за САД ОБЕД:	ЭЦ-829, Б-36, Ж-35, У-91, Вит.А-75, Вит.С-58, Вит.РР-10, Na-2905, K-1616, Ca-176, Mg-125, P-475, Fe-7
	САД ПОЛДНИК	
80	***Сок фруктовый***	ЭЦ-37, У-8, Вит.С-2, Na-5, K-96, Ca-6, Mg-3, P-6, Fe-1
	Итого за САД ПОЛДНИК:	ЭЦ-37, У-8, Вит.С-2, Na-5, K-96, Ca-6, Mg-3, P-6, Fe-1
	САД УЖИН	
40	***Горошек зеленый отварной***	ЭЦ-16, Б-1, У-3, Вит.С-4, Na-144, K-40, Ca-8, Mg-8, P-25
95	***Омлет натуральный***	ЭЦ-148, Б-10, Ж-11, У-2, Вит.А-13, Na-115, K-146, Ca-74, Mg-13, P-170, Fe-2
200	***Чай с молоком***	ЭЦ-90, Б-3, Ж-3, У-12, Вит.А-19, Вит.С-1, Na-48, K-140, Ca-115, Mg-13, P-86
35	***Хлеб ржаной***	ЭЦ-69, Б-2, У-13, Na-142, K-82, Ca-10, Mg-16, P-52, Fe-1
	Итого за САД УЖИН:	ЭЦ-323, Б-16, Ж-14, У-30, Вит.А-32, Вит.С-5, Na-449, K-408, Ca-207, Mg-50, P-333, Fe-3

Руководитель _____ *Васильева М.А.* *Зав.произв.* _____ *Диетсестра* _____ *Федорова Л.В.*